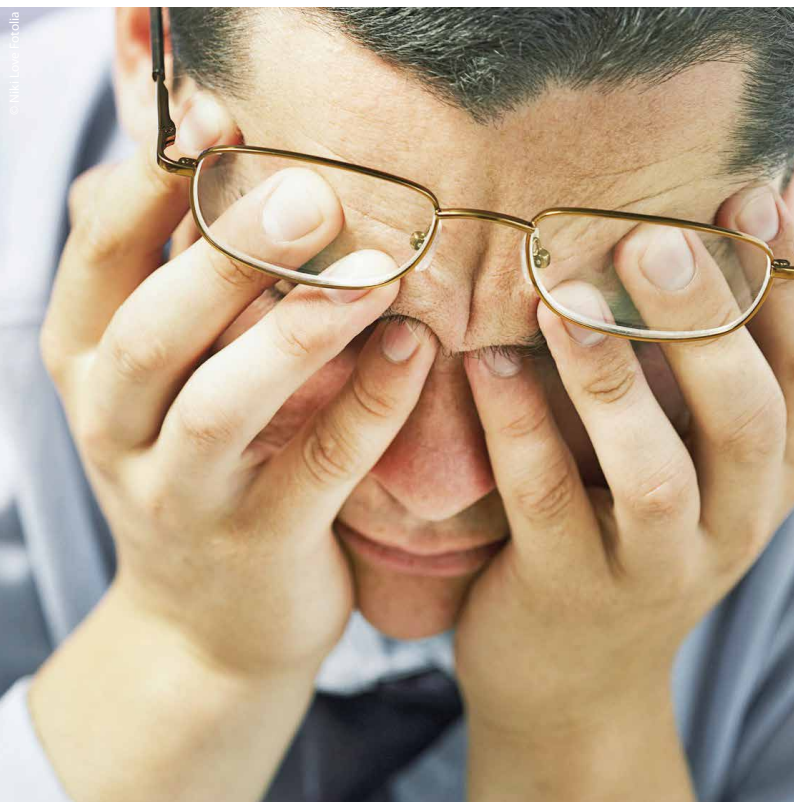


AGU

KONZEPT
Arbeitssicherheit und
Gesundheitsmanagement



ERMITTLUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ

*Wissen, wo Mitarbeiterinnen und
Mitarbeitern der Schuh drückt*

GESUNDHEIT STELLT EINEN ZENTRALEN WERT DAR ...

und zwar für jeden Einzelnen, für Unternehmen, für die Gesellschaft.

Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung für Engagement und Leistung.

Sie ist eine wertvolle Ressource zur Gestaltung eines zufriedenen, sinnerfüllten Lebens sowohl in privater als auch in beruflicher Hinsicht.

Der Anstieg psychischer Erkrankungen zeigt sich in zunehmenden Arbeitsunfähigkeitstagen, Frühverrentungen und steigender Mitarbeiterfluktuation.

Um diesen Trend zu stoppen, ist die Ermittlung und Beurteilung arbeitsbedingter psychischer Belastungen ausdrücklicher Bestandteil der Gefährdungsbeurteilung nach dem Arbeitsschutzgesetz.

Entsprechend den Anforderungen der Betriebssicherheitsverordnung muss die Gefährdungsbeurteilung fachlich qualifiziert durchgeführt werden.

97 % mehr Fehltage gab es in den letzten 7 Jahren wegen psychischer Erkrankungen

UNSERE EXPERTIN STELLT SICH VOR

„Mein Name ist Barbara Hofmann. Ich unterstütze Sie während des gesamten Projekts vom ersten Informationstermin bis zur Wirksamkeitsprüfung der Maßnahmen. Meine Arbeit basiert auf einer langjährigen praktischen Erfahrung aus verschiedenen Betriebs- und Aufgabenbereichen und den dafür typischen Belastungssituationen.

Fundierte Kenntnisse aus dem Arbeitsschutz ergänze ich durch arbeitspsychologisches Wissen und Erfahrung in der Projektsteuerung.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und Ihrem Unternehmen.“



BARBARA HOFMANN

Fachkraft für Arbeitssicherheit

B.Sc. Psychologie

Ermittlung psychischer Belastungen

Trainerin Stresskompetenz & Burnout-Prävention



PSYCHISCHE BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ

Es geht darum, folgende Fragen zu beantworten:

- Welche psychischen Belastungen liegen bei welchen Arbeitsplätzen/Tätigkeiten vor?
- Sind durch Häufung verschiedener Belastungsfaktoren oder deren Dauerhaftigkeit gesundheitliche Beeinträchtigungen wahrscheinlich?

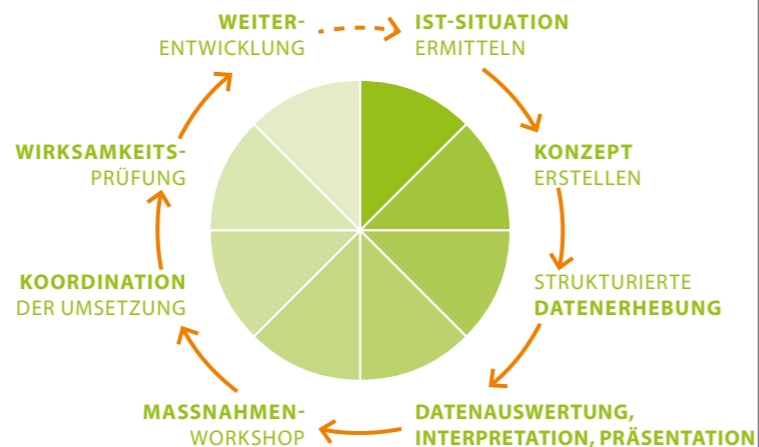
Was unternehmen wir zur Verbesserung?

Arbeitsplatzfaktoren, die in die Bewertung einfließen, sind:

- Arbeitsinhalt und Arbeitsaufgabe
- Arbeitsorganisation
- soziale Beziehungen
- Arbeitsumfeld
- Arbeitsmittel

Der Handlungsbedarf muss auf Grundlage differenzierter Analysen abgeleitet werden, denn die Anforderungen und das Zusammenwirken mit Ressourcen spielt eine bedeutsame Rolle.

Bundesamt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
Stressreport Deutschland



WIE WIR VORGEHEN

Im ersten Schritt wird der Prozess geplant. Hierzu gehören die Unterteilung in sinnvolle Betriebsteile, die Auswahl eines geeigneten Messinstruments und Sammlung und Auswertung bereits vorhandener Daten und Informationen.

Im zweiten Schritt erfolgt die Durchführung der Analyse unter Verwendung bewährter Instrumente

- Mitarbeiterbefragung per Fragebogen (in Papierform oder Online)
- stichprobenartig als strukturiertes Beobachtungsinterview
- moderierte Gruppen (Arbeitsplatzsituationsanalyse)
- oder eine Kombination dieser Methoden.

„Eine erfolgreiche und nachhaltige betriebliche Gesundheitsförderung orientiert sich an den Anforderungen im Unternehmen und unterstützt die Eigenverantwortlichkeit der Mitarbeiter für ihre Gesundheit.“

Kommt diese Untersuchung zum Ergebnis, dass psychische Belastungen im Betrieb tatsächlich vorhanden sind, werden im dritten Schritt Lösungsansätze zur Verbesserung der Beeinträchtigung erarbeitet. Der Einbindung der Mitarbeiter kommt dabei eine wichtige Bedeutung zu, denn nur so kann eine wirksame und nachhaltige Verbesserung erreicht werden.

In kleinen und mittelständischen Unternehmen können die einzelnen Schritte auch kombiniert und verkürzt werden

Ich unterstütze Sie sowohl bei der Projektkonzeption als auch bei der Prozesskoordination – von der Bedarfsermittlung bis zur Erfolgskontrolle sowie bei der Datenerfassung und Auswertung. Gerne Moderiere ich Workshops, Lenkungs-kreise oder Gesundheitszirkel.

WICHTIG FÜR SIE

- Sie nutzen die gesetzlich vorgeschriebenen Einsatzzeiten für die Fachkraft für Arbeitssicherheit.
 - Die verschiedenen Unternehmensebenen werden in den Verbesserungsprozess eingebunden.
 - Sie bekommen Unterstützung bei der Umsetzung in die Praxis.
 - Sie erhalten Rechtssicherheit und erfüllen die Anforderung an eine fachlich kompetente Beurteilung der Gesundheitsgefährdung durch psychische Belastungen am Arbeitsplatz.
 - Sie nutzen Ihre Einflussmöglichkeit zur Verbessern der Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter.
- Dies macht sich nachweislich bezahlt in Form geringerer Fluktuation, niedrigerer Fehlzeiten und Imageverbesserung.

AGU-Konzept – Ihr Ansprechpartner von der Analyse bis zur konkreten Maßnahme.



VEREINBAREN SIE EIN
UNVERBINDLICHES GESPRÄCH
MIT MIR:
BARBARA HOFMANN 0761 1377243

AGU

KONZEPT

Arbeitssicherheit und
Gesundheitsmanagement



AGU-KONZEPT

Neben der Ermittlung psychischer Belastung am Arbeitsplatz bietet AGU-Konzept auch externe Beratung, Unterstützung sowie Workshops an, beispielsweise zu diesen Themen:

- Arbeitssicherheit
- Brandschutz
- Gefährdungsbeurteilungen
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- Burnout-Prävention + Stresskompetenz

Barbara Hofmann
Georg-Elser-Straße 11
79100 Freiburg
T 0761 1377243 F 1377238
info@agu-konzept.de
www. agu-konzept.de